

# Oltre la tenda uno spazio per crescere

Associazione di promozione sociale

Presenta la sesta edizione di

Patrocinio di:



## ESSERE BAMBINO

le giornate per il benessere dell'infanzia e della famiglia

10 novembre - 10 Dicembre 2018



## LA RABBIA E L'ENERGIA AGGRESSIVA Istruzioni per l'uso

La Rabbia e l'Energia Aggressiva spesso sono confuse con la Violenza, e per questo politiche culturali, scolastiche ed educative hanno ritenuto opportuno censurarne e frustrarne le espressioni.

È necessario invece accogliere e promuovere l'idea che l'Energia Aggressiva sia, in realtà, energia vitale. Dal latino *ad-gredior*, andare verso, è la forza che consente di riconoscere i propri diritti, di separarsi dai propri genitori, di affermare i propri bisogni e di gestire conflitti.

La Rabbia è un'emozione importantissima che ci tutela e permette l'espressione e l'affermazione di sé.

Si può dunque comprendere come la maggioranza delle difficoltà personali e relazionali dei bambini e dei ragazzi (come depressione, isolamento, bullismo e violenza) abbiano le loro radici nella mancata educazione e accettazione della Rabbia e dell'Energia Aggressiva.

Per questo motivo, e in particolare in questo momento storico in cui abusi, violenza di genere, in-

tolleranze razziali sono drammaticamente presenti e sotto i riflettori dei media, diventa urgente promuovere una cultura dell'accettazione e della gestione sana di queste forze funzionali alla crescita. Solo in questo modo sarà possibile avere un'educazione emotiva che sostenga e non censuri i bambini di oggi e gli adulti di domani, per poter vivere in una realtà meno violenta e disumana.

**IL MODELLO TEORICO E METODOLOGICO PROPOSTO SI BASA SULLA PSICOLOGIA UMANISTICO ESISTENZIALE E SULLA PSICOTERAPIA DELLA GESTALT PER BAMBINI E ADOLESCENTI SECONDO IL MODELLO OAKLANDER.**

in collaborazione con:



**OBBIETTIVO PERSONA**  
CENTRO DI PSICOTERAPIA  
UMANISTICA

## SEMINARI TEORICO ESPERIENZIALI

**Le forze censurate: uno sguardo sul modello di V. Oaklander.**

**La prospettiva psicologica e socioculturale  
Apertura dei lavori e seminario introduttivo**

**Lunedì 19 novembre ore 15:00-17:00 SMS D'Ovidio Nicolardi (Via San Giacomo dei Capri 43 bis)**

Il seminario vuole dare una lettura in chiave sistemica della Rabbia e dell'Energia Aggressiva. Queste sono inibite, mortificate e spesso erroneamente associate solo a violenza, prevaricazione e deprivazione.

Il seminario vuole proporre un'analisi della situazione attuale e di come la politica, l'educazione e la cultura incidano su questi aspetti. Il seminario introduce alla lettura e all'approccio dell'intera manifestazione individuando le aree problematiche, ma anche le risorse a cui si può attingere per produrre un cambiamento. Sarà un'occasione di incontro e scambio fra i partecipanti che potranno confrontarsi, proporre idee e mettersi in rete.

**La Rabbia e l'Energia aggressiva**

**Un incontro di formazione e confronto con i ragazzi**

**Giovedì 22 Novembre ore 10.00-13.00  
Municipalità 5 (Via Morghen 84)**

Incontro con gli studenti degli Istituti Superiori di Napoli

**La Rabbia dei genitori**

**Regole, confini, esplosioni e frustrazioni  
Condotta da C. Ventura**

**Venerdì 23 novembre ore 15:30-17:30  
S.M.S. Tito Livio (Largo Ferrandina 3)**

Il compito del genitore è estremamente difficile specialmente quando deve mediare tra la sua rabbia, la sua frustrazione e la necessità di mettere limiti e regole. È possibile sostenere la crescita dei figli tollerandone anche l'odio e l'energia aggressiva. Il rischio di accendere e irrigidire conflitti e ricorrere a punizioni, mortificazioni o a un'estrema accondiscendenza diventa comune. Scopo del seminario è riflettere su questi temi e trovare strategie interne e relazionali per far fronte alle sfide familiari.

**La Rabbia a lavoro****La prospettiva degli insegnanti****Condotto da S. Giorgio Marrano con F. Cannata****Sabato 24 novembre ore 17.00-19.00****Ass. Oltre la tenda. Uno spazio per crescere  
(Via S. Maria della Libera 13)**

Ci si chiede sempre come stanno i ragazzi a scuola, quali siano i loro problemi e le fonti del loro disagio. Ma come stanno gli insegnanti? Da anni ormai si parla del burnout dei docenti, ma non si riconosce davvero il valore del loro mestiere.

Questo seminario esperienziale vuole essere un momento di condivisione, confronto e soprattutto riflessione sul difficile compito degli insegnanti. In che modo poter gestire l'emotività e trasformarla in risorsa che favorisca un miglior rapporto con i propri allievi?

**Rabbia, Violenza e Autodistruttività****Comprendere i disagi degli adolescenti****Una proposta di lettura e intervento****per le aree problematiche dell'adolescenza****Condotto da F. Cannata con M. B. Giordano****Martedì 27 novembre ore 15:30-17:30****Liceo Classico Statale A. Pansini (P.za Quattro Giornate)**

La gestione dell'Energia Aggressiva e della Rabbia e la formazione di strategie distorte per adattarsi all'ambiente che ci circonda sono alla base della maggior parte dei disagi psicologici, relazionali e sociali dei ragazzi. Questo seminario offre una proposta di lettura e di intervento per le aree problematiche dell'adolescenza, in particolare dei seguenti fenomeni: bullismo e violenza, autolesionismo, isolamento, dipendenza da internet e hikikomori. Come possiamo sostenere i ragazzi nella loro crescita verso il mondo degli adulti?

**La Rabbia femminile****Come dare forma all'energia creatrice****Condotto da A. Palamidesi****Sabato 1 dicembre ore 17:00-19:00****Ass. Oltre la tenda. Uno spazio per crescere  
(Via S. Maria della Libera 13)**

La cultura patriarcale storicamente non ha mai incoraggiato l'espressione dell'aggressività femminile e nonostante le donne si siano affermate nella conquista di diritti e spazi all'interno della società, molti condizionamenti agiscono ancora oggi generando inibizioni più o meno consapevoli tra le donne.

Il seminario intende promuovere una riflessione al femminile su come accedere all'energia aggressiva ed affermarsi nella propria forma individuale al di là degli stereotipi.

**Pianti, rabbia e capricci****Il difficile compito di accoglierne l'espressione****Condotto da M. B. Giordano con F. Cannata****Martedì 4 dicembre ore 15:30-17:30****Istituto Comprensivo 6° Fava – Gioia  
(Vico Trone 14/B)**

La gestione dell'Energia Aggressiva e l'accettazione dell'espressione della Rabbia e della frustrazione dei propri figli spesso mettono in crisi intere famiglie. I neonati e i bambini piccoli si esprimono attraverso esplosioni di rabbia, pianti e quelli che noi definiamo "capricci". Il seminario è un momento di riflessione sulle modalità per codificare e rendere accettabili queste manifestazioni e per comprendere i reali bisogni che esprimono.

La capacità di accettare e sostenere l'angoscia e la sofferenza dei nostri bambini diventa una risorsa fondamentale per renderle elaborabili e per accedere ad una stabilità e serenità.

**La Rabbia verso se stessi****Gli effetti negativi, nella nostra esistenza,****di un dialogo interiore violento,****distruttivo e privo di empatia****Condotto da C. Catapano****Lunedì 10 dicembre ore 19:00 -21:00****Ass. Oltre la tenda. Uno spazio per crescere  
(Via S. Maria della Libera 13)**

Scopo del seminario è quello di porre l'attenzione sulle nostre "voci di dentro" al fine di rintracciare e porre le basi per un lavoro esperienziale, su una parte interiore a cui diamo il nome di critico. Questi si pone come guida che a volte consiglia, a tratti protegge, talvolta esorta, ma molto più spesso giudica, condanna, scoraggia, confonde, in taluni casi addirittura odia e disprezza.

Questo coach negativo gioca un ruolo fondamentale nel nostro malessere e rende difficile il superamento degli ostacoli che si incontrano nell'esistenza.

**PARTECIPANO:****Francesca Cannata**

Psicoterapeuta della Gestalt

**Chiara Catapano**

Psicoterapeuta Rogersiana

**Maria Beatrice Giordano**

Dott.ssa in filosofia, Counselor

**Serena Giorgio Marrano**

Insegnante, Counselor

**Alexandra Palamidesi**

Dott.ssa in Filosofia, Counselor

**Caterina Ventura**

Psicoterapeuta Sistemico Relazionale