

## **ESSERE BAMBINO**

***Le giornate per il benessere dell'infanzia e della famiglia***

### **VII EDIZIONE**

**La consapevolezza emotiva:**

**una via etica per la felicità**

**Itinerari verso l'espressione e la cura del sé**

## **PROGRAMMA DEI SEMINARI DAL 28 OTTOBRE AL 2 DICEMBRE**

### **La consapevolezza emotiva: una via etica per la felicità**

Seminario di apertura a cura di Francesca Cannata, Maria Beatrice Giordano e Alexandra Palamidesi

**28 ottobre ore 18.00 – 20.00 presso la sede dell'associazione Oltre la tenda (Via Santa Maria della Libera, 13)**

Conoscere se stessi, esplorare, condividere e avere rispetto delle proprie e altrui emozioni rappresenta quella che abbiamo definito **via etica per la felicità**. La consapevolezza emotiva promuove, infatti, il benessere personale e sociale, partecipa ad una costruzione di una comunità basata sul rispetto di se stessi e degli altri. L'obiettivo di questo seminario è quello di mettere l'attenzione sulla necessità di essere consapevoli del proprio mondo interno e delle dinamiche con l'altro in modo da costruire relazioni più sane, autentiche e non violente. Ognuno di noi è una **Persona** inevitabilmente e continuamente **in relazione** con l'ambiente esterno ed interno, perciò è necessario assumersi la responsabilità della propria esistenza diventando **Educatori** di sé e degli altri, **Ricercatori** di senso e significato, **Portatori** di cambiamento, di pace e di benessere nelle relazioni.

### **Educare al rispetto con rispetto, la non violenza nella comunicazione una strada possibile**

Seminario teorico esperienziale a cura di Chiara Catapano, Maria Beatrice Giordano e Claudia Roma

**5 novembre ore 16.30 – 18.30 ICS F. RUSSO (Via V. Marrone 67/69)**

L'obiettivo di questo incontro è quello di evidenziare quanta violenza è presente nelle nostre comunicazioni, anche quelle rivolte ai bambini, e proporre delle strade alternative. Una riflessione non solo sul senso dell'educazione ma anche un approfondimento sui linguaggi che utilizziamo nelle nostre relazioni che molto spesso risultano violenti, aggressivi e poco efficaci. Il seminario sarà anche uno spazio per condividere le proprie esperienze e per riflettere e diventare più consapevoli delle proprie modalità comunicative.

## **Gestire emozioni e conflitti: il metodo di Oltre la tenda a scuola e in famiglia**

Seminario teorico esperienziale a cura di Francesca Cannata, Maria Beatrice Giordano e Serena Giorgio Marrano

**9 novembre ore 17.30 – 19.30 presso la sede dell'associazione Oltre la tenda (Via Santa Maria della Libera, 13)**

Da anni **Oltre la tenda** sperimenta un metodo di lavoro e d'intervento per promuovere una crescita sana e armoniosa nelle famiglie e nelle scuole. Il bambino è al centro di questo approccio ed è visto come una persona piena di potenzialità da sviluppare e soprattutto come esperto conoscitore dei propri bisogni e di se stesso. Attraverso il gioco, la relazione, il racconto e le arti si può lavorare con bambini e ragazzi sulla crescita individuale e in relazione con gli altri, e sul proprio personalissimo modo di apprendere. L'espressione e la condivisione sono esperienze da tutelare e da praticare nella piena consapevolezza e nel rispetto di ognuno di noi all'interno di un gruppo. Solo educando a questo sarà possibile contribuire a creare una comunità più etica, poiché rispettosa dell'Altro e dei suoi bisogni. Il laboratorio vuole approfondire questa visione e condividere queste esperienze per poterle riportare nei propri contesti e stimolare la curiosità all'approfondimento di questo metodo.

## **DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO**

### **UNO SGUARDO OLTRE LA CATEGORIE PER COMPRENDERE E SOSTENERE I BAMBINI CON DIFFICOLTA' SCOLASTICHE**

A cura di Francesca Cannata, Serena Giorgio Marrano e Claudia Roma

**12 novembre ore 15.30 17.30 ICS 6° FAVA GIOIA (Vico Trone, 14/B)**

Insegnanti, genitori si trovano in modo sempre più massiccio a confrontarsi con le categorie diagnostiche dei disturbi dell'apprendimento e con la necessità di far fronte con strategie efficaci alle difficoltà scolastiche di bambini e ragazzi.

L'incontro ha lo scopo di fare chiarezza sulle diverse problematiche in questione, informare e approfondire sui segnali precoci che si possono cogliere per aiutare i bambini ad affrontare al meglio il percorso scolastico e l'integrazione in classe, orientando verso strategie educative, didattiche e istituzionali che offre il territorio.

In particolar modo il seminario vuole essere uno spazio di condivisione delle difficoltà vissute e un'opportunità per andare oltre queste categorie, una volta comprese a fondo, e guardare il bambino nella sua interezza promuovendo il suo benessere emotivo, la sua autostima e la sua fiducia in se stesso.

Presentazione del libro:

### **La rabbia e l'energia aggressiva – Percorsi di rigenerazione umana**

*Contributi teorico-esperienziali per una trasformazione culturale, personale ed educativa. Con schede operative di attività e giochi per bambini, adolescenti e adulti*  
Saranno presenti gli autori

**19 novembre ore 18.00 – 20.00 BIBLIOTECA ANNALISA DURANTE (Vicaria Vecchia, 23)**

La rabbia e l'energia aggressiva rappresentano la spinta alla vita e all'autoaffermazione che tutti abbiamo dentro e che ci serve per sopravvivere e realizzarci. Il testo propone un percorso di educazione all'espressione e alla condivisione di queste forze vitali vissute dalla nostra cultura come pericolose e da censurare. Un libro dedicato agli operatori del settore, ma non solo. Un libro rivolto a tutti. Genitori, insegnanti, psicologi, uomini e donne interessati alla riflessione e alla consapevolezza.

### **Familiarizzando: emozioni in corso. Laboratorio teorico esperienziale per genitori attivi.**

**Seminario teorico esperienziale a cura di Caterina Ventura**

**26 novembre ore 15.30 – 17.30 Istituto Secondario Tito Livio (Largo Ferrandina, 3)**

La famiglia è per definizione il luogo dove si costruiscono al caldo dei legami affettivi, le competenze emotive. Qui avviene l'intreccio che coniuga nella semplicità del vissuto quotidiano l'evoluzione dei tre piani dello sviluppo emotivo, relazionale e morale. L'incontro ha lo scopo di portare alla luce come si attivano le risorse emotive e relazionali alla base della relazione con l'altro improntata al rispetto e al riconoscimento dei limiti personali (a partire dai propri). Giungiamo così a considerare una dimensione etica connotata non solo come insieme di norme che regolano i pensieri ed i comportamenti, ma come condizione emotiva e mentale che concorra al complesso compito di riconoscimento e valorizzazione dell'altro nella sua unicità.

### **Femminile e maschile nell'esperienza emotiva**

**Seminario a cura di Alexandra Palamidesi e Francesca De Lise**

**30 novembre ore 17.30 – 19.30**

**presso la sede dell'associazione Oltre la tenda (Via Santa Maria della Libera, 13)**

L'esperienza emotiva rappresenta il nutrimento profondo della vita relazionale. La nostra cultura tende a promuovere tra le donne l'espressione di alcuni vissuti emotivi scoraggiandone degli altri e lo stesso trattamento è riservato agli uomini, tutto ciò determina una tendenza di molti a trattenere e a censurare, si sacrificano parti di sé al fine di sentirsi adeguati. Maschile e Femminile rappresentano inoltre degli opposti archetipici presenti in noi attraverso l'esperienza che ne facciamo in famiglia e in società; la relazione che instaureremo con l'altro sesso rispecchierà molto probabilmente l'immagine interiore che conserviamo di entrambi. Durante il laboratorio esploreremo attraverso attività esperienziali il nostro complesso mondo emotivo al di là delle aspettative altrui ed i modi in cui ognuno articola il dialogo tra il proprio maschile e il proprio femminile.

## Hikikomori e ritiro sociale: nuove forme di disagio in adolescenza

Seminario teorico esperienziale a cura di Chiara Catapano, Maria Beatrice Giordano e Lorenzo Pace

**2 dicembre ore 15.00 -17.00 Liceo Pansini (Piazza Quattro Giornate)**

Il fenomeno degli Hikikomori si riferisce a una forma di disagio giovanile che si è osservato per la prima volta in Giappone dove ha la sua massima diffusione, ma che è presente anche in tutti i paesi economicamente sviluppati. Il termine in giapponese significa “ritiro sociale “ e fa riferimento a delle persone, prevalentemente giovani, che scelgono di isolarsi dal mondo esterno per segregarsi , volontariamente, nella propria casa a volte senza neppure uscire dalla propria stanza. Il seminario si pone l’obiettivo di rivolgere l’attenzione dei genitori e degli insegnanti su quei segnali che possono essere predittivi di una futura, possibile auto-reclusione dei ragazzi nonché di proporre un luogo di riflessione e condivisione sulle strategie di intervento. Inoltre, **verrà presentato il progetto di intervento gratuito** per scuole e famiglie del territorio: **La chiave della stanza – percorsi di prevenzione e intervento per preadolescenti, adolescenti e giovani adulti in ritiro sociale.**