

La Rabbia e l'Energia Aggressiva spesso sono confuse con la Violenza, e per questo politiche culturali, scolastiche ed educative hanno ritenuto opportuno censurarne e frustrarne le espressioni.

È necessario invece accogliere e promuovere l'idea che l'Energia Aggressiva sia, in realtà, energia vitale. Dal latino *ad gredior* (andare verso), è la forza che consente di riconoscere i propri diritti, di separarsi dai propri genitori, di affermare i propri bisogni e di gestire conflitti.

La Rabbia è un'emozione importantissima che ci tutela e permette l'espressione e l'affermazione di sé. Si può dunque comprendere come la maggioranza delle difficoltà personali e relazionali dei bambini e dei ragazzi, come depressione, isolamento, bullismo e violenza abbiano le loro radici nella mancata educazione e accettazione della rabbia e dell'energia aggressiva.

In questo momento storico in cui abusi, violenza di genere, intolleranze razziali sono drammaticamente presenti e sotto i riflettori dei media, diventa urgente promuovere una cultura dell'accettazione e della gestione sana di queste forze funzionali alla crescita. Solo in questo modo sarà possibile avere un'educazione emotiva che sostenga e non censuri i bambini di oggi e gli adulti di domani, per poter vivere in una realtà meno violenta e disumana.

In collaborazione con



OBIETTIVO PERSONA
CENTRO DI PSICOTERAPIA
UMANISTICA



Partecipano:

Francesca Cannata – Psicoterapeuta della Gestalt

Chiara Catapano – Psicoterapeuta Rogersiana

Maria Beatrice Giordano – Dott.ssa in filosofia -
Counselor

Serena Giorgio Marrano - Insegnante - Counselor

Alexandra Palamidesi – Dott.ssa in Filosofia -
Counselor

Caterina Ventura - Psicoterapeuta Sistemico Relazionale

Segreteria Organizzativa:

Lorenzo Pace – Dott. in Psicologia

Claudia Roma – Psicologa

La partecipazione è gratuita

Prenotazione obbligatoria inviando mail a:

oltrelatenda@gmail.com

Oltre la Tenda

Uno spazio per crescere

Francesca Cannata

☎ + 39 339 6343429

Maria Beatrice Giordano

☎ + 39 338 9375561

🏠 Via S. Maria della Libera 13, 80127 Napoli
(Via Cilea, Vomero) Presso il Centro Obiettivo
Persona

✉ oltrelatenda@gmail.com

🌐 www.oltrelatenda.com

Oltre la tenda

uno spazio per crescere

Associazione di promozione sociale



Presenta

la sesta edizione di

ESSERE BAMBINO

Le giornate per il benessere dell'infanzia
e della famiglia

LA RABBIA E L'ENERGIA AGGRESSIVA

Istruzioni per l'uso

10 novembre - 10 Dicembre 2018

con il patrocinio di:

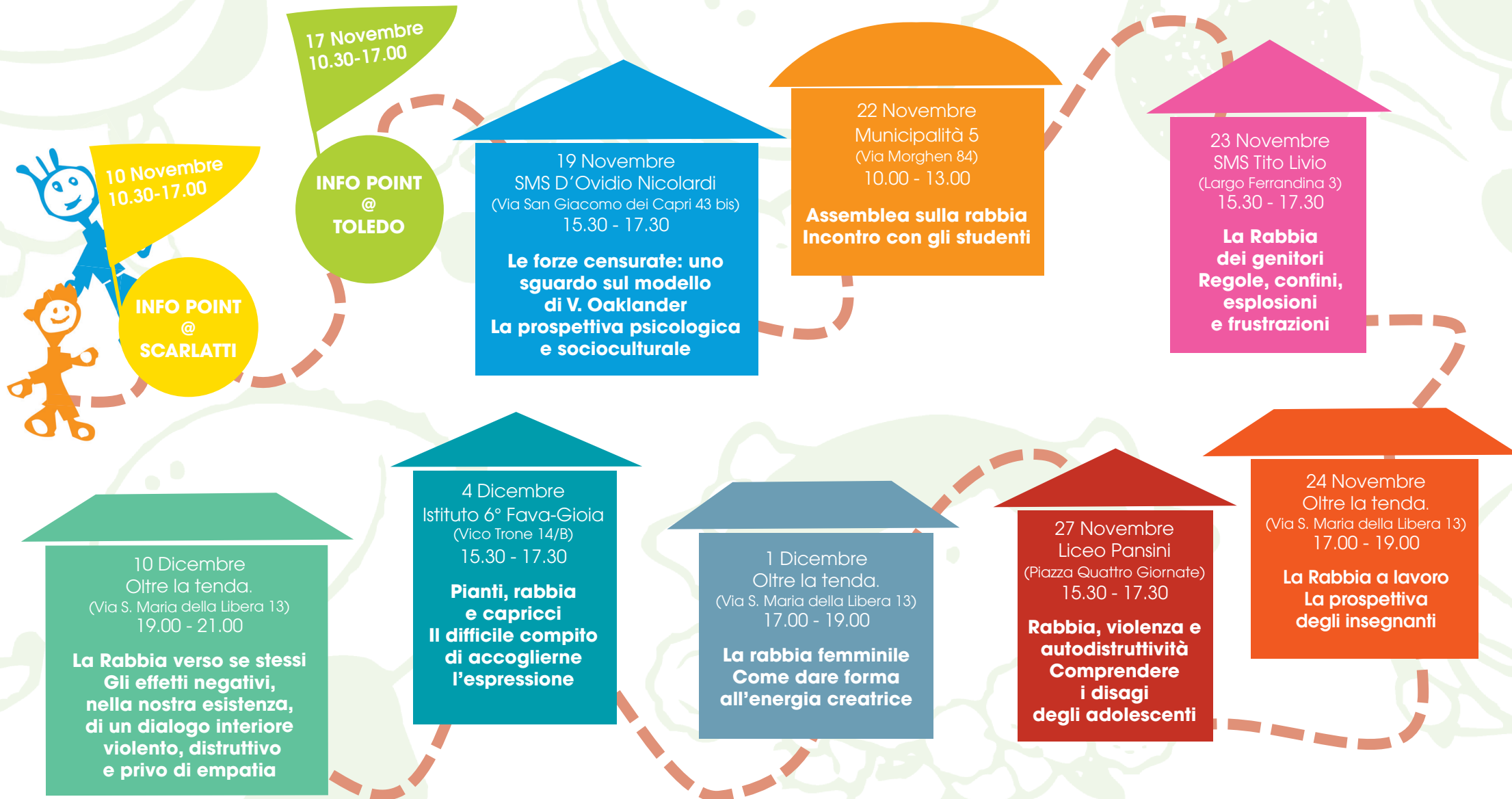


ASSESSORATO
ISTRUZIONE
POLITICHE
SOCIALI E SPORT

Gestalt Play Therapy Italia

Mappa Manifestazione itinerante

Seminari teorico esperienziali



La partecipazione è gratuita Prenotazione obbligatoria inviando mail a: oltrelatenda@gmail.com